



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Také pečujete o svého blízkého doma? Jste už unavení?  
Nemáte si s kým popovídat? Potřebujete radu a povzbuzení?  
Srdečně Vás zveme na první

## **SVÉPOMOCNOU SKUPINU**

**PRO LAICKÉ PEČOVATELE V DOMÁCNOSTI**

**Pondělí 20. 8. 2018, 15:30 – 17:30**

**SEN centrum, Třanovice 188, 739 53**

Součástí je workshop na téma: ***Jak pečovat a nezbláznit se***  
vedený psychoterapeutkou Bc. Andreou Radomskou, DiS.

Přijďte načerpat inspiraci, setkat se s jinými pečujícími či podělit se o své zkušenosti z péče. Účast na skupině je **BEZPLATNÁ**.

Skupinu pořádáme v rámci projektu Slezské diakonie  
„Podpora pečujících osob v Pobeskydí“.

Pro kvalitní organizaci skupiny **potvrďte prosím svou účast:**

Bc. Magda Walach, DiS., tel.: **739 392 024**, [podpora.pecujici@slezskadiakonie.cz](mailto:podpora.pecujici@slezskadiakonie.cz)

[www.slezskadiakonie.cz/projekty/podpora-pecujicich-osob-v-pobeskydi](http://www.slezskadiakonie.cz/projekty/podpora-pecujicich-osob-v-pobeskydi)

Dovolujeme si Vás upozornit, že během svépomocné skupiny mohou být pořizovány a následně zveřejněny fotografie či videozáznam za účelem propagace a prezentace aktivit projektu Slezské diakonie, se sídlem Na Nivách 7, 737 01 Český Těšín, IČO: 65468562. Pokud s pořizováním záznamů nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.

**Těšíme se na setkání s Vámi!**

Podporují nás:



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



**Slezská diakonie**





Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Tým projektu Slezské diakonie „Podpora pečujících osob  
v Pobeskydí“ Vás srdečně zve na **WORKSHOP**

# **FYZIOTERAPIE FORMOU FELDENKRAISOVY METODY**

**(2. setkání)**

**Středa 5. 9. 2018, 15:30 – 17:30**

**Sál obecního úřadu, Třanovice 250, 739 53**

**Přednášející: Mgr. Irena Molin**

fyzioterapeutka a certifikovaná lektorka Feldenkraisovy metody

*„Feldenkraisova metoda vychází z předpokladu, že promyšlené zkvalitňování pohybu je tou nejlepší cestou ke komplexnímu rozvoji celé lidské bytosti.“*

Přijďte si odpočinout, načerpat inspiraci a  
vyzkoušet si efekty této neobvyklé metody sami na  
sobě. Účast je **BEZPLATNÁ**.

Pro kvalitní organizaci workshopu **potvrďte prosím svou účast:**

Bc. Magda Walach, DiS., tel.: **739 392 024**, [podpora.pecujici@slezkadiakonie.cz](mailto:podpora.pecujici@slezkadiakonie.cz)

[www.slezkadiakonie.cz/projekty/podpora-pecujicich-osob-v-pobeskydi](http://www.slezkadiakonie.cz/projekty/podpora-pecujicich-osob-v-pobeskydi)

Dovolujeme si Vás upozornit, že během workshopu budou pořizovány a následně zveřejněny fotografie či videozáznamy za účelem propagace a prezentace aktivit projektu Slezské diakonie, se sídlem Na Nivách 7, 737 01 Český Těšín, IČO: 65468562. Pokud s pořizováním záznamů nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.

**Těšíme se na setkání s Vámi!**

Podporují nás:

