

# *Cvičení s Martinou*

začínáme v úterý 3. Října 2017

**Kdy:** 19:00 – 20:00 hod.

**Kde:** Tělocvična ZŠ v Nošovicích.

Cvičení je různorodé střídáme zumbu, powerjógu, posilování, kruhový trénink atd.

**Karimatku, obuv a pití s sebou.**

Bližší informace na místě, těším se na Vás ☺.

