



Sezóna 2023/2024

KATEGORIE, VÝSLEDKOVÝ SERVIS, TRÉNINKY A SOUTĚŽE

V této sezóně pokračujeme v nastaveném režimu z loňského roku, kdy trend dětí se zájmem o volejbal stále pokračuje a my jsme za to velmi rádi. Zastoupení v našem klubu mají obce Pražmo, Morávka, Krásná, Vyšní Lhoty, Nižní Lhoty, Raškovice, Dobrá, Dobruška, Horní Domaslavice a dojíždění k nám také hráči a hráčky z Frýdku-Místku. Nadále využíváme kromě sportovní haly v Raškovici (celkem cca 13 h týdně pro tréninkové jednotky (PO, ČT, PÁ) také prostory staré tělocvičny ZŠ Raškovice (PO, ČT), a to 3h týdně pro tréninkové jednotky zaměřené na gymnastiku, regenerační a posilovací cvičení s dětmi. Hala je využívána také o víkendech pro mistrovská utkání okresních krajských a celostátních soutěží a turnajů na základě předem daných rezervací ve spolupráci se správci haly a ostatními spolky v Raškovici. Jsme rádi, že je zájem z řad hráčů/hráček o trenérskou práci, čímž jsme mohli náš trenérský tým rozšířit o mladé trenéry.

MLÁDEŽNICKÉ KATEGORIE

1.-3. třída Mladší příprava

Trenérky:

Markéta Muroňová (kvalifikace trenér minivolejbalu)

Petra Novotná (kvalifikace trenér minivolejbalu)

Tréninky: pondělí 15.00-16.30 (hala + tělocvična)

Soutěže: Barevný minivolejbal (BMV)

3.- 5. třída Starší příprava

Trenéři:

Šárka Sonnková (kvalifikace II. třída,
Vojtěch Hlisenkovský (kvalifikace III. Třída)

Tréninky: pondělí a čtvrtek 15.00-16.30
(hala+tělocvična)

Soutěže: Barevný minivolejbal (BMV)

5.- 7. třída Mladší žačky

Trenéři: Jan Sonnek (kvalifikace trenér II. třídy, trenér ČVS – Benjamínci a Naděje)

Věra Kurečková (kvalifikace trenér minivolejbalu)

Pavčina Hyrníková

Tréninky: pondělí a čtvrtek 15.00-17.00

Soutěže: okresní soutěž žactva FM-U16Z, okresní soutěž mladšího žactva FM-U14Z, krajský přebor U14Z, MČR U14Z

4.- 7. třída Mladší žáci (U14)

Trenéři:

Dominik Dorociak (kvalifikace III. Třída)

Stanislav Novotný (kvalifikace III. Třída)/Vojtěch Hlisenkovský

Tréninky: pondělí a čtvrtek 16.30-18.15

Soutěže: okresní soutěž mladšího žactva – trojky FM-U14 Z, Barevný minivolejbal (BMV)

7.-9. třída Starší žačky (U16)

Trenérky: Šárka Sonnková, Vanessa Stražilová

Tréninky: pondělí a čtvrtek 16.30-18.15, pátek 18.00-19.30

Soutěže: krajský přebor starších žaček MS-U16 Z, Český pohár starších žaček-ČP-U16Z

Střední škola Kadetky (U18)

Trenérky: Šárka Sonnková, Barbora Ivánková (kvalifikace trenér mládeže)/Vojtěch Hlisenkovský

Tréninky: pondělí a čtvrtek 17.00/16.30-18.30/18.15, pátek 18.00-19.30

Soutěže: krajský přebor kadetek MS-U18 Z, okresní soutěž kadetek - čtverky FM-U18Z

Sřední škola kadeti (U18)

Trenéři: Stanislav Novotný

Tréninky: pondělí 18.00-20.00

Soutěže: okresní soutěž kadetů – čtverky FM-U18 M

DOSPĚLÉ KATEGORIE

Tréninky: pondělí 18.30-20.00

Muži A – okresní soutěž (FM-M), RBVL

Muži B – okresní soutěž (FM-M)

Juniorky (U22) / ženy A – okresní soutěž žen FM-Z

Ženy B – okresní soutěž (FM-Z), RBVL

VÝSLEDKOVÝ SERVIS

BAREVNÝ MINIVOLEJBAL 21.10.2023 V POLANCE NAD ODROU – 91 dětí, 5 klubů, 38 týmů

Z VK Raškovice se turnaje zúčastnilo celkem 19 dětí.

Žlutá barva – 6 týmů

L. Hrtoňová, J. Holinka – 5. místo

Oranžovo-červená barva – 18 týmů

K. Dybová, H. Lisníková – 7. místo

D. Lajgot, K. Foldynová, R. Vitásková – 15. místo

A. Kovářová, K. Skotnicová – 3. místo

A. Mikešková, V. Tichopádová – 11. místo

Modrá barva – 14 týmů

A. Koláček, N. Tománková, I. Tomanová – 11. místo

Juřicová N., Lajgotová A., Novotná M. – 8. místo

Nováková D., Pantlíková L., Nieszporková Š. – 14. místo



BAREVNÝ MINIVOLEJBAL 11.11.2023 V RAŠKOVICÍCH – celkem 246 dětí, 14 klubů, 102 týmů

Turnaj byl organizován v rámci projektu BMV Moravskoslezského krajského volejbalového svazu (MS KVS), který tento turnaj spolufinancuje.

Z VK Raškovice se zúčastnilo celkem 45 dětí jako hráči a více než 30 organizátorů z řad mladších a starších žákyň, kadetek a kadetů, juniorek, mužů a žen. Nechyběl předseda klubu VK Raškovice Zbyněk Sonnek jako moderátor akce a Šárka Sonnková, hlavní organizátorka turnaje.

ŽLUTÁ BARVA – 1. - 3. třída, 23 družstev – vedoucí barvy: Mgr. Markéta Muroňová

Za VK Raškovice se zúčastnili 4 týmy, do kterých byli rozděleni tito hráči/hráčky: Illichman K., Skotnicová N., Holinka J., Hrtoňová L., Špádt M., Galuszková M., Bulko R., Golová T., Jančálek O., Špok Š.

ORANŽOVÁ BARVA – 3. - 4. třída, 32 družstev – vedoucí barvy: Mgr. Ivánková Barbora

Za VK Raškovice se zúčastnili 4 týmy, do kterých byli rozděleni tito hráči/hráčky: **Pánek T., Koláček T.**-5. místo ve skupině a mezi nejlepších 16 týmů se neprobojovali, **Holinková B., Dvořáková A., Galuszková T.** – 8. místo, **Vitásková R., Holčáková A.** – **4. místo**, **Lajgot D., Meca V., Binder T.** – 10. místo

ČERVENÁ BARVA – 4.- 5. třída, 20 družstev

Za VK Raškovice se zúčastnilo 5 týmů, do kterých byli rozděleni tito hráči/hráčky:

Skotnicová K., Lisníková H.-**2. místo**, **Tichopádová V., Mikešková A.**-6. místo, **Mecová T., Mecová N.**-20. místo, **Vrublová L., Foldynová K.** – 8. místo, **Stillerová S., Dybová K.** – 9. místo

ZELENÁ BARVA – 5.-6. třída, 9 družstev

Za VK Raškovice se zúčastnily 2 týmy, do kterých byli rozděleni tito hráči/hráčky: **Svitek L.A., Vitásková K., Novotná M.** **1. místo**, **Juřicová N., Kovářová A., Lajgotová A.**-5. místo

MODRÁ BARVA – 5.-7.třída, 18 družstev

Za VK Raškovice se zúčastnily 3 týmy, do kterých byli rozděleni tito hráči/hráčky: **Tománková N., Pantlíková L., Diasová A.**-14. místo, **Jurášková T., Hrtoňová T., Zajacová N.** – 7. místo, **Koláček A., Gola P., Ševčík Š.**-16. místo. S týmem TJ Ostrava hrála **Lucie Hendrychová**, která doplnila dvoučlenný tým – 1. místo



Další turnaje v barevném minivolejbale v roce 2023 se konají 25.11. ve Vratimově a 10.12. na 6. ZŠ Frýdek-Místek, Věříme, že VK Raškovice nebudou na těchto turnajích chybět

OKRESNÍ SOUTĚŽ V TROJKOVÉM MINIVOLEJBALE FM-U14

V soutěži je přihlášeno celkem 5 družstev mladšího žactva VK Raškovice. V říjnu proběhla kvalifikace 32 týmů v šestičlenných skupinách z frýdecko-místecka, ostravska a zlínska.

Výsledky kvalifikace: VK Raškovice A – 3. místo, VK Raškovice B – 2. místo, VK Raškovice C-1.místo, VK Raškovice D-4. místo, VK Raškovice E (kluci)-5. místo

Raškovice A	Raškovice B	Raškovice C	Raškovice D	Raškovice E
Diasová A.	Hrtoňová T.	Hendrychová L.	Binderová M.	Felcman F.
Nieszporková Š.	Jurášková T.	Juřicová N.	Mynářová E.	Gola P.
Nováková D.	Lajgotová A.	Novotná M.	Kovářová E.	Koláček A.
Pantlíková L.	Tomanová I.	Vitásková K.	Skotnicová D	Ochman K.
Ručková T.	Sviteková L.	Vrublová L.		
Zápotocká A.		Zajacová N.		

Výsledky listopadového 1. kola ještě nebyly do uzávěrky zpravodaje známy.

OKRESNÍ SOUTĚŽ ŽACTVA V ŠESTKOVÉM VOLEJBALE FM-U16

V soutěži je přihlášeno celkem 15 družstev frýdecko-místecka. V říjnu se odehrála kvalifikace v pětičlenných skupinách.

Výsledky kvalifikace sk C: 1. Janovice, 2. VK Raškovice A, 3. Třinec, 4. VK Raškovice B, 5. Kozlovice

VK Raškovice A: Binderová Monika, Diasová Agáta, Gavlasová Sára, Hendrychová Lucie, Mecová Markéta, Mikešková Julie, Mynářová Karolína, Nieszporková Šarlota, Pantlíková Laura, Ručková Tereza, Skotnicová Dorota, Ševčíková Rozálie, Zajacová Nicol, Zápotocká Apolena

VK Raškovice B: Hrtoňová Tereza, Jurášková Tereza, Lajgotová Adéla, Novotná Marie, Nováková Daniela, Povolná Evelína, Tománková Nela, Svitekova Lilli Ann, Tomanová Izabela, Vitásková Karolína, Vrublová Laura, Šigutová Eliška

OKRESNÍ SOUTĚŽ KADETEK V ČTVERKOVÉM VOLEJBALE FM-U18Z

V soutěži jsou přihlášena celkem 3 družstva. Výsledky 1. kola hráno v Raškovicích: **Raškovice-Palkovice 2:1**, **Raškovice-Janovice 0:3**, Palkovice-Janovice 1:2. Další kolo se odehraje v Palkovicích 22.11. 2023.

Za Raškovice nastoupily: Hosnédlová Anna, Kovalova Anastasia, Vavříková Barbora, Žárská Veronika

OKRESNÍ SOUTĚŽ KADETŮ V ČTVERKOVÉM VOLEJBALE FM-U18M

V soutěži je přihlášeno celkem 5 družstev, kdy se v každém měsíci potkají 4 týmy. Výsledky 1. kola, hráno ve Frýdlantu n/O: **Raškovice-Palkovice 3:0**, **Raškovice-Red Volley FnO A 3:0**, **Raškovice-Red Volley FnO B 3:0**. Další kolo se odehraje v listopadu, Raškovice mají volno.

Za Raškovice nastoupili: Dorociak Dominik, Pavlů Tomáš, Andrlé Rostislav, Novotný Stanislav

OKRESNÍ SOUTĚŽ ŽEN FM-Z k 17.11. 2023

Poř.	Družstvo	Z	Sety	Body
1.	Volejbal Kozlovice	4	12:0	12
2.	TJ Sokol Palkovice	4	12:2	12
3.	SK METYLOVICE	4	10:3	9
4.	VK Raškovice B	4	8:6	7
5.	VK Raškovice A	5	7:9	6
6.	TJ Sokol F. - Místek	3	7:12	5
7.	VK BAŠKA	3	3:6	3
8.	TJ Sokol Mosty u Jabl.	4	3:9	3
9.	Volejbal Janovice	5	0:15	0



VK Raškovice B: Bražinová P., Golová S., Ivánková B., Kurečková V., Mikolášová D., Pavlů M., Rajnochová V., Vitásková R.

VK Raškovice A: Andrllová V., Blahutová S., Hyrniková P., Kozlová A., Ožanová V., Stražilová V., Smítalová T.

Po odchodu na vysoké školy některých hráček úspěšné generace ročníků 2005-2003 se 7 hráček domluvilo, že ještě nechtějí opustit volejbalové Raškovice a přihlášily se do okresní soutěže žen. Na hostování týmu pomáhá Zuzana Kitová z VKB Frýdlant a Vendula Ožanová nebo Ema Bonková z týmu kadetek. Úspěšný tým, který je vzorem mladších generací VK Raškovice pod vedením Honzy Sonnka hrál několik let krajský přebor od mladších žákyň až po ženy v loňské sezóně a absolvoval jako první v historii Raškovice Mistrovství ČR mladších žákyň U14Z a Český pohár U18Z a U20 Z.



OKRESNÍ SOUTĚŽ MUŽŮ FM-M k 17.11. 2023

Poř.	Družstvo	Z	S	B				
1	VK Raškovice B	6	16:6	14	6	TJ Sokol Mosty u Jabl.	7	11:14 8
2	VK Raškovice A	6	16:9	14	7	Volejbal Kozlovice	4	8:7 7
3	SK Třanovice	5	14:6	12	8	TJ Sokol Pstruží 4	1	5:10 3
4	SK Metylovice	5	14:7	12	9	TJ Slavoj Český Těšín	6	4:18 0
5	TJ Sokol Palkovice A	5	12:6	11	10	TJ Sokol Palkovice B	6	1:18 0
					11	TJ Sokol Nýdek 0	0	0:0 0

VK Raškovice A: Boháčik V., Novotný S. ml., Novotný S., Pelikán J., Prokop D., Rajnoch D., Stříž M., Šprla M., Šprla J.

VK Raškovice B: Blahuta M., Bulko R., Carbol M., Dohnal P., Dorociak D., Gola A., Hladík VI., Hlisnikovský V., Pavlásek M., Sonnek J., Sonnek M., Stočes J.

Po ukončení činnosti družstva mužů Lignum Morávka, které hrálo dlouhá léta 2. ligu pod vedením rodiny Bulkových, jsme se dohodli s některými hráči tohoto týmu (R. Bulko, M. Pavlásek, P. Dohnal a M. Blahuta), že budou hrát za náš klub VK Raškovice B okresní soutěž mužů. Kvalita je vidět nejen v průběžné tabulce, ale především v herním projevu týmu. **Srdečně Vás zveme na derby mezi VK Raškovice A a VK Raškovice B do sportovní haly v Raškovicích v pátek 8.12. od 18.30 hodin.**

REGION BESKYDY VOLEJBALOVÁ LIGA – SMÍŠENÉ TÝMY

Tabulka k 17.11. 2023- Skupina B

1.	Skokani	10	8.	Michálkovice	3
2.	PALKOVICE „C“	9	9.	Hukvaldy	3
3.	Raškovice	6	10.	MĚSTSKÝ VÝBĚR	3
4.	Sinusoida 2010	5	11.	Tornádo Pržno	2
5.	Na volnoběh	4	12.	KALAMITA	1
6.	Mamma Mia	4	13.	ČSAD FRÝÝÝDEK MÍÍÍSTEK	1
7.	PRAŠIVÁ	3			

Za Raškovice nastupují: Šprla J., Šprla M., Novotný S., Rajnoch D., Prokop D, Pelikán J., Rajnochová V., Ivánková B., Dvořáková J.

KRAJSKÝ PŘEBOR MLADŠÍCH ŽÁKYŇ MS-U14Z - V soutěži je přihlášeno celkem 14 družstev

Moravskoslezského kraje. V říjnu se odehrála kvalifikace v pětičlenných skupinách a 4. listopadu 1. kolo dle výsledků z kvalifikace. Pod vedením hlavního trenéra Honzy Sonnka nastupují hráčky v sestavě Diasová A., Hrtoňová T., Hendrychová L., Jurášková T., Juřicová N., Lajgotová A., Nieszporková Š., Novotná M., Sviteková L.A., Vitásková K., Zajacová N., Zápotocká A.

Kvalifikace 7.10. v Raškovicích

1. KV Kopřivnice	11
2. TJ Sokol F. - Místek A	9
3. VK Raškovice	7
4. TJ Frenštát p. Radh.	3
5. TJ Ostrava	0

1. kolo skupina B - 4.11. v Novém Jičíně

1. SVK Nový Jičín A	10
2. VO Slezská Orice	8
3. VK Raškovice z.s.	7
4. VK Polanka n/O A	4
5. SVK Nový Jičín B	1



KRAJSKÝ PŘEBOR STARŠÍCH ŽÁKYŇ MS-U16Z - V

soutěži je přihlášeno celkem 32 družstev Moravskoslezského kraje. V říjnu se odehrála kvalifikace v 6-tičlenných skupinách a 5. listopadu 1. kolo dle výsledků z kvalifikace. VK Raškovice hrály ve druhé nejlepší skupině, tj. v první osmičce týmů. Pod vedením hlavní trenérky Š. Sonnkové nastupuje v krajském přeboru tato základní sestava: Bártková J., Bonková S., Dudková B., Kovářová A., Mikešková J., Naji Hmoodová K., Naji Hmoodová T., Novotná B., Pavlů M., Skotnicová D., Škarabellová K., Zápotocká A., tým doplňují náhradnice hrající okresní soutěž: Mecová M., Mynářová K., Binderová M. a Ševčíková R.



Celkové pořadí kvalifikace sk. C

1. TJ Ostrava "A"

2. VK Raškovice

3. VK Karviná, z.s. "A"

4. SK Slezan Orlová, spolek, "A"

5. VK Beskydy Frýdlant n/O

6. TJ Sokol Frýdek - Místek C

7. Volejbalový spolek Ostrava "B"

8. TJ Sokol Vratimov

Celkové pořadí 1. kola – MS-U16Z-T1B

1. SVK Nový Jičín "A" 9

2. TJ Hlučín, "A"3 5

3. VK Raškovice z.s. 4

4. TJ Frenštát p.R. 0

ČESKÝ POHÁR STARŠÍCH ŽÁKYNĚ ČP-U16Z

Celostátní nemistrovskou soutěž, kterou pořádá český volejbalový svaz hraje tým VK Raškovice poprvé v historii klubu. Do soutěže je přihlášeno neuvěřitelných 84 týmů. 1. kolo skupiny B-východ, do které jsme se dostali po úspěšné kvalifikaci v Bílovci z 2. místa, jsme pořádali v termínu 14.-15.10. ve sportovní hale. Bohužel jsme se ve skupině neudrželi a spadli do skupiny C, která se hraje 18.-19.11. v Brně.

Kvalifikace – skupina E 23.-24.9. Bílovec

1. VK KP Brno A5 15

2. VK Raškovice 9

3. TJ Slovácká Slavia U. Hradiště8

4. Lokomotiva Fosfa Břeclav 7

5. Volejbal Vyškov D 6

6. VK Napajedla 0

1. kolo ČP-U16Z-V2B 14.-15.10. Raškovice

1. Volejbal Rudolfov 16

2. SK Volejbal Kolín 13

3. TJ Svitavy 10

4. TJ Ostrava 8

5. Happy Sport Opava 7

6. VK Raškovice 5

7. TJ Jiskra Jaroměř 4

KRAJSKÝ PŘEBOR KADETEK MS-U18Z - V soutěži je přihlášeno celkem 14 družstev Moravskoslezského kraje, rozdělených do 2 sedmičlenných skupin. Pod vedením trenérek Šárky Sonnkové a Barbory Ivánkové nastupují hráčky v základní sestavě: Bonková E., Hosnédllová A., Kovalova A., Lisníková H., Malýšková E., Ožanová V., Rucká A., Vavříková B., Václavková K., Václavková A., Pánková Š., Žárská V., které doplňují hráčky starších žaček Bonková S., Novotná B., Pavlů M., Naji Hmoodová K., Dudková B.



Tabulka MS-U18Z-A k 17.11.

1. VK Valašské Meziříčí 32

2. VK Raškovice z.s. 22

3. VKB Frýdlant n/O. 18

4. TJ Sokol Frýdek - Místek B 16

5. VK Karviná, z.s. 10

6. VK AUSTIN Vsetín 8

7. SVK Nový Jičín 2

V rámci našeho klubu podporujeme také oddíl **ASPV – cvičení pro všechny**, který zajišťuje zdravotní cvičení pro ženy i muže. Pod vedením Dáji Holečkové si můžete zacvičit **v úterý od 18.30** v tělocvičně ZŠ Raškovice. **Neváhejte a přijďte mezi nás.**

Informace ohledně pohybové průpravy dětí a volejbalu Vám sdělí Šárka Sonnková, mobil 732 241 173 nebo info@vkraskovice.cz.

Informace o zdravotním cvičení předá Dája Holečková, 603 517747.

Veškeré informace o dění VK Raškovice z.s., výsledky a tabulky můžete najít na www.vkraskovice.cz, na sociálních sítích Instagram @vk_raskovice a na facebookové stránce @Vkraskovice a cvf.cz.



Děkujeme všem, kteří naši činnost podporují – obcím Raškovice, Pražmo, Vyšní Lhoty a Krásná, firmám-Hyundai, Saft Ferak a.s., ZOOS KOVO Saft Ferak, Veidec, COLOR Steel, IMITS ICT, Chata Prašivá a vedení škol ZŠ Raškovice a ZŠ Dobrá. Děkujeme rodičům za přízeň a podporu, sponzorské příspěvky, hráčům a hráčkám za reprezentaci klubu na všech akcích, které se účastníme. Děkujeme trenérům za jejich obětavou práci a za jejich volný čas, který volejbalu věnují.

Naši činnost si již nelze představit bez finančních příspěvků Moravskoslezského kraje prostřednictvím ČUS, Moravskoslezského krajského volejbalového svazu a Národní sportovní agentury.

Všem přejeme pěkné vánoční svátky a šťastný nový rok 2024.

Za VK Raškovice Šárka Sonnková