



Sezóna 2023/2024

Mladší příprava 1.-2. třída

Tréninky pod vedením Markéty Muroňové a Petry Novotné probíhají 1x týdně v pondělí 90 min. ve sportovní hale nebo tělocvičně v Raškovicích. Přihlášeno je celkem 26 dětí, účast na tréninky celého týmu je **74%**.

Účast na turnajích BMV

10.12. 2023 Frýdek-Místek: Žlutá barva: **T. Golová, J. Holinka – 6.**

místo ze 14 družstev

20.1. 2024 Polanka n/O:



Starší příprava 3.-5. třída

Tréninky pod vedením V. Hlisenkovského, Š. Sonnková a P. Hyrňákové probíhají 2x týdně v pondělí 90 min. ve sportovní hale nebo tělocvičně v Raškovicích. Přihlášeno je celkem 25 dětí, účast na tréninky celého týmu je **68%**.

Účast na turnajích BMV

10.12. 2023 Frýdek-Místek

Oranžová barva-16 týmů:

Barbora Holinková, Vitásková Renáta, Žáčková

Anna – 13. místo

Oranžovo-červená – 18 týmů: **Lajgot David,**

Mecová Tina – 12. místo

Červená-15týmů: **Karolína Foldynová, Vrublová**

Laura – 5. místo

20.1. 2024 Polanka n/O

Oranžová barva- 10 týmů:

Dvořáková Amálie, Vitásková Renáta – 2. místo

Červená barva-15týmů:

Kovářová Alena, Lisníková Hanka – 1.místo

Foldynová Karolína, Skotnicová Klára – 4. místo

Tichopádová Valentýna, Mikešková Anna – 6. místo

Stillero S., Mecová T., Felcman A. - 11. místo

Mladší žáci 4.-7. třída

Mladší žáci trénují především pod vedením Stanislava Novotného a Vojty Hlisenkovského v počtu 12 s **58%** docházkou. Jejich hlavní soutěží je trojkový volejbal, družstvo VK Raškovice E a uvidíme, zda vydrží ve svém tréninkovém nadšení a budou v příští sezóně nastupovat v krajském přeboru mladších žáků.

Mladší žákyně 5.-7.třída

Tréninky pod vedením Honzy Sonnka a Věry Kurečkové probíhají 2-3x týdně v pondělí, čtvrtek a pátek po 90-120 min. ve sportovní hale nebo tělocvičně v Raškovicích. Přihlášeno je celkem 19 děvčat, účast na tréninky celého týmu je **64%**. Hráčky, které chtějí, se každým dnem usilovnou prací s trenérem Honzou zlepšují. Jsou vidět znatelné rozdíly mezi hráčkami, které na tréninky poctivě docházejí, některé i 3x týdně a které si stále pletou výkonnostní volejbal klubu s kroužkem ve škole a na tréninky chodí jen občas. Mladší žákyně se účastní turnajů v BMV, okresní soutěže trojového a šestkového volejbalu a ty nejlepší hrají krajský přebor. Hráčky, které budou vybrány do týmu, který bude reprezentovat VK Raškovice v rámci MČR U14 držíme palce.

Účast na turnajích BMV

10.12. 2023 Frýdek-Místek

Modrá kategorie 14 týmů:

Vitásková K., Hendrychová L., Sviteková L. – 1.

místo

20.1. 2024 Polanka n/O

Modrá kategorie -14 týmů

Zajacová N., Hendrychová L., Vitásková K. – 1.

místo

Novotná M., Juřicová N., Gavlasová S.-11. místo



OKRESNÍ SOUTĚŽ V TROJKOVÉM MINIVOLEJBALE FM-U14

	Družstvo	Suma
1.	TJ Ostrava	120
2.	Blue Tigers	115
3.	VK Raškovice C	108
4.	Green Volley F-M A	105
5.	Red Volley Frýdlant n/O A	104
6.	TJ Sokol Palkovice A	99
7.	SK Metylovice B	96
8.	TJ Sokol Palkovice B	94
9.	Volejbal Janovice kluci	87
10.	KV Kopřivnice A	83
11.	VK Raškovice B	81
12.	Volejbal Janovice holky	78
13.	VK Raškovice D	73
14.	VK Raškovice A	59
15.	VK Beskydy Frýdlant n/O A	57

16.	Red Volley Frýdlant n/O B	54
17.	Kopr B	51
18.	VK Beskydy Frýdlant n/O B	48
19.	VK Raškovice E	43
20.	VK Kozlovice A	42
21.	SK Metylovice A	41
22.	VSO-ZŠ Brušperk	40
23.	Green Volley F-M B	36
24.	VK Beskydy Frýdlant n/O C	25
25.	VK Kozlovice B	24
26.	Green Volley F-M C	21
27.	TJ Sokol F-M A	12
28.	TJ Sokol F-M B	9
29.	TJ Sokol Fryčovice	9
30.	Red Volley Frýdlant n/O C	7

OKRESNÍ SOUTĚŽ ŽACTVA V ŠESTKOVÉM VOLEJBALE FM-U16

1.	VK Beskydy FnO A	60
2.	KV Kopřivnice	58
3.	Volejbal Ostrava	53
4.	TJ Sokol F-M C	48
5.	TJ Sokol Palkovice	44
6.	VK Beskydy Frýdlant n/O B	38
7.	TJ TŽ Třinec	34
8.	Janovice	32
9.	TJ Sokol F-M A	29
10.	VK Raškovice A	28
11.	TJ Rožnov	21
12.	Red Volley FnO	19
13.	VK Raškovice B	15
14.	TJ Sokol F-M D	8
15.	TJ Sokol F-M B	8
16.	VK Kozlovice	5



KRAJSKÝ PŘEBOR MLADŠÍCH ŽÁKYŇ MS-U14Z

1.	ŠSK Bílovec	61
2.	KV Kopřivnice	61
3.	VK Polanka n/O	61
4.	SVK Nový Jičín A	58
5.	VKB Frýdlant n/O	54
6.	VO Slezská Orlice	46
7.	TJ Sokol Frýdek-Místek A	39
8.	VK Raškovice	32
9.	SVK Nový Jičín B	30
10.	VK Polanka n/O A	28
11.	TJ Sokol Vratimov	21
12.	TJ Frenštát p.R., spolek	19
13.	TJ Ostrava	15
14.	TJ Sokol Frýdek-Místek B	8





KRAJSKÝ PŘEBOR STARŠÍCH ŽÁKYŇ MS-U16Z (32 týmů MSK)

Starší žákyně se po celou dobu soutěže pohybovaly mezi nejlepšími 9-ti týmy kraje a hrály ve skupině B nebo C. V předposledním kole se jim však podařilo probojovat do nejlepší A skupiny, kde poměřily síly s nejlepšími týmy MSK - TJ Ostrava A, TJ Sokol Frýdek-Místek A a ŠSK Bílovec A. Toto kolo se hrálo po náročném víkendu Českého poháru. Některé hráčky nebo jejich rodiče si neuvědomily VÝZNAM tohoto úspěchu, který se již nebude opakovat a na turnaj se z důvodu odpočinku po nemoci nedostavily. Ač jsme se snažili připravit mentálně i fyzicky a hráli v domácím prostředí sportovní haly s podporou fanoušků z řad rodičů a dalších příznivců, bohužel se 60% docházkou týmu na tréninky, které probíhají 2-3x týdně a s absencí hráček základní sestavy nemůžeme konkurovat týmům, které pravidelně trénují až 4x za týden po 120 minutách. Ve skupině jsme všechna utkání s převahou prohráli 0:2. **Poslední kolo se hraje 24. března ve skupině B, kde výsledky ovlivní celkové umístění v krajském přeboru sezóny 2023/2024. Naší snahou bude udržet celkové 6.místo.**



ČESKÝ POHÁR STARŠÍCH ŽÁKYŇ ČP-U16Z (84 týmů z ČR)

Soutěž začala kvalifikací, kdy byly vedoucím soutěže týmy rozděleny do oblastních skupin v rámci východní a západní části. Takto byla odehrána kvalifikace (Bílovec – 2. místo) a dvě kola (Raškovice, sk.B – 6. místo-sestup do C, Brno, sk. C – 7. místo). Poté se skupiny dle umístění sloučily. Celkové 17 místo základní části východ nás zařadil do skupiny E (Tábor – 6. místo udržení ve skupině, Raškovice – 7. místo sestup do sk. F). **Poslední kolo skupiny F odehrajeme v Žatci a budeme se snažit o co nejlepší volejbal a radost ze hry a ještě vylepši 39. místo z 84 týmů.**

KRAJSKÝ PŘEBOR KADETEK MS-U18Z (14 týmů z MSK), OKRESNÍ SOUTĚŽ KADETEK-ČTVERKY

Kadetky trénují pod vedením B. Ivánkové a Š. Sonnkové. Ač se po celou dobu hráčky v letošní sezóně potýkají s nevyrovnanými výkony ve hře a problémy s komunikací mezi hráčkami, podařilo se ukončit základní část soutěže **s mimořádným úspěchem. 2. místo ve skupině A** nás posunulo do finálové skupiny, kde bojujeme o celkové 1.-4.místo a možnost hrát baráž o 2. ligu kadetek. Bohužel zranění jedné z nejlepších hráček týmu a celková morálka družstva není nastavena tak, abychom bojovali o místo nejlepší. Docházka, která v posledním měsíci, kdy se měla stupňovat, skočila z 60% na 49 %. **Poslední utkání finálové skupiny krajského přeboru čekají kadetky 9.3. v Ostravě a 19.3. v Kylešovicích.**



V okresní soutěži čtverek hrají kadetky během sezóny celkem 8 turnajů ve tříčlenné skupině s Palkovicemi a Janovicemi.

OKRESNÍ SOUTĚŽ KADETŮ V ČTVERKOVÉM VOLEJBALE FM-U18M

Kadeti, ročník 2008, kteří se scházejí sporadicky na tréninky mužů a hrají soutěž čtverek pro udržení volejbalové kondice, zatím s převahou této soutěži dominují.

1.	VK Raškovice	12
2.	Red Volley Frýdlant n/O B	9
3.	TJ Sokol Palkovice	8
4.	Red Volley Frýdlant n/O A	6
5.	TJ Sokol Střítež	5

OKRESNÍ SOUTĚŽ ŽEN FM-Z

Poř.	Družstvo		Z	Body
1.	TJ Sokol Palkovice	11	33:5	32
2.	SK METYLOVICE	10	26:12	22
3.	Volejbal Kozlovice	9	21:9	19
4.	VK Raškovice B	9	22:12	19
5.	TJ Sokol Mosty u Jabl.	11	13:24	11
6.	VK Raškovice A	10	10:21	9
7.	TJ Sokol F. - Místek	9	13:23	8
7.	VK BAŠKA	7	7:15	6
9.	Volejbal Janovice	10	3:27	3

OKRESNÍ SOUTĚŽ MUŽŮ FM-M k 17.11. 2023

Poř.	Družstvo	Z	S	B
1	SK Třanovice	10	29:10	26
2	TJ Sokol Palkovice A	10	26:2	24
3	VK Raškovice A	9	23:13	20
4	SK Metylovice	9	23:15	18
5	VK Raškovice B	10	21:15	17
6	TJ Sokol Pstruží	10	20:20	15
7	TJ Sokol Mosty u Jabl.	10	15:22	10
8	Volejbal Kozlovice	10	9:25	7
9	TJ Slavoj Český Těšín	9	12:23	6
10	TJ Sokol Palkovice B	9	6:24	4
11	TJ Sokol Nýdek	2	1:6	0



POZVÁNKA NA VOLEJBALOVÉ AKCE – VÍCEÚČELOVÁ SPORTOVNÍ HALA/KURTY

Pondělí 18. 3., 15.4., 13.5., 27.5. - Okresní soutěž žen od 18.30

Pátek 15.3., 5.4., 19.4., 3.5. - Okresní soutěž mužů od 18.30

Víkend 23.-24. 3. od 9.00 - Mistrovství České republiky mladších žáčků – skupina B

Neděle 7. 4. od 9.00 – Kvalifikace trojkového minivolejbalu Letní pohár L. Hajduška

Neděle 21. 4. od 9.30 – Turnaj v barevném minivolejbalu pro děti od 1.-6.třídy v rámci MSK

Víkend 15.6.-16.6. – Turnaj mládeže **Malá cena Beskyd**

Sobota 17.8. – Pohár Jaromíra Vybírala -turnaj žen a juniorek

Neděle 18.8. – Memoriál Josefa Saláta -turnaj mužů a juniorů

Veškeré informace o dění VK Raškovice z.s., výsledky a tabulky můžete najít na www.vkraskovice.cz, na sociálních sítích Instagram @vk_raskovice a na facebookové stránce @VkRaskovice a cvf.cz.
ASPV – Cvičení pro všechny je finančně podporováno VK Raškovice. V případě zájmu o cvičení přijďte mezi nás.



práva. Další informace

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ S DÁJOU.

 Sdílet

 Uložit

KAŽDÉ ÚTERÝ V 18.30 HOD.V ZŠ RAŠKOVICE.

PILATES,JÓGA,PROTAŽENÍ A POSÍLENÍ STŘEDU TĚLA AJ.



 TRX system

BLIŽŠÍ INFO .TEL.603517747



Děkujeme všem za přízeň a partnerům, kteří naši činnost podporují. Všem přejeme pěkné velikonoční svátky a hodně jarního sluníčka.

Za VK Raškovice Šárka Sonnková