

Beauty Days Ostrava: festival krásy a zdraví poprvé v ikonickém Gongu

27. září 2025, Dolní Vítkovice – den plný inspirace, odborných tipů a novinek z beauty & ženského zdraví

Ostrava, Moravskoslezský kraj — První ročník **Beauty Days Ostrava** se uskuteční v sobotu **27. 9. 2025** v aule **Gong** v areálu **Dolních Vítkovic**. Jednodenní festival propojí veřejnost i profesionály z oboru krásy a zdraví: nabídne praktické přednášky lékařů a specialistů, tematické rozhovory, živé ukázky, expo značek a sampling, a také prostor pro networking.

„Chceme přinést moderní, prakticky uchopené know-how pro každodenní život. Bez strašení, s důrazem na prevenci, pohodu a chytré návyky,“ říká Iva Vinkler, produkce a marketing Beauty Days.

Program – na co se návštěvníci mohou těšit

- **Ženské zdraví bez tabu:** menstruace, perimenopauza/menopauza, pánevní dno, podologické vyšetření i seximentoring
- **Estetická dermatologie a anti-aging:** co skutečně funguje vs. mýty
- **Hair & skin care workshopy:** fakta v péči o vlasy a pleť, praktické rutiny
- **Lifestyle & mindset:** energie a fitness po 50, chytrý šatník, udržitelné návyky
- **Expo & zážitky:** ochutnávky, testování novinek, konzultace se specialisty

Festival proběhne v unikátní industriální architektuře **Gongu**, která nabízí **moderní, světle zalité** zázemí pro přednášky i vystavovatelskou část. **Parkování je zdarma** přímo v areálu a kapacita prostoru pohodlně pojme návštěvníky i vystavovatele.

Praktické informace

- **Datum & místo:** sobota **27. 9. 2025**, **Gong – Dolní Vítkovice, Ostrava**
- **Vstupenky:** **150 Kč** v předprodeji, **200 Kč** na místě
- **Web & nákup:** www.beautydays.cz
- **Pro média:** akreditace, rozhovory a press materiály na vyžádání (viz kontakt níže)

„Ostrava si zaslouží vlastní akci, která propojí ženské zdraví, krásu a moderní životní styl. Věříme, že si návštěvníci odnesou nejen inspiraci, ale hlavně konkrétní tipy do praxe,“ doplňuje Iva Winkler.

O festivalu Beauty Days

Beauty Days je nový formát jednodenního festivalu krásy a zdraví pro širokou veřejnost i profesionály. Staví na kombinaci **odborného obsahu, praktických workshopů a zážitkové expo zóny** s cílem podpořit informovaná rozhodnutí, zdravé návyky a chytrou péči o sebe.

Kontakt pro média:

Iva Vinkler – Produkce & marketing, Beauty Days

☎ **+420 604 376 909**

🌐 www.beautydays.cz

✉ beautydayscz@gmail.com