Kybernetické bezpečí dětí o prázdninách

Letní prázdniny, které jsou v plném proudu, pro děti znamenají volný prostor k různým aktivitám. Nejedná se pouze o čas strávený u táborového ohně, ale může být využíván i ve virtuálním světě.

To, že on-line prostředí je centrem komunikace s kamarády a zdrojem informací, je nejen o prázdninách standardem mezi teenagery. Cílem nejsou zákazy za každou cenu, ale budování povědomí v dětech o vážnosti možných hrozeb, se kterými se zde mohou setkat.

Důležitou roli hrají v přístupu k prevenci nejen děti, ale také jejich rodiče.

Ve virtuálním prostředí se děti setkávají se šikanou, nevhodným obsahem, vyhrožováním a vydíráním, a to mnohdy již v předškolním věku.

Rodič by neměl být laxní a měl by věnovat dítěti v těchto oblastech svou pozornost. Jít s dobou a sledovat u dětí aktuální trendy na internetu. Už se nemůžeme omezovat pouze na nám známé platformy a aplikace, jako jsou Facebook, Instagram, YouTube či TikTok. Jsou tady nové a daleko populárnější. Discord, Snapchat. Znáte je? Víte, jaké mají logo, a co víc – s kým si zde vaše děti píší? A co teprve anonymní chatovací aplikace NGL, AnonChat, Twiq, AntiChat atd.? Buďte v obraze a mluvte otevřeně s dětmi, budujte důvěru a nejlépe na konkrétních příkladech poukazujte na to, jak se z nevinné konverzace může vyvrbit docela velký problém.

Jeden z mnoha takovýchto příkladů je, kdy si dítě na herním chatu nebo sociální síti začne psát s údajně stejně starým vrstevníkem. Po několika dnech běžné konverzace získá pocit důvěry, začne sdílet osobní informace, fotografie nebo plán prázdnin. Ve skutečnosti však může komunikovat s dospělým člověkem, který dítě cíleně manipuluje a snaží se získat citlivé údaje, intimní fotografie nebo si domluvit osobní setkání.

Anonymní konverzační aplikace nevyžadují registraci a představují tudíž značná rizika. Není ověřená identita protistrany, takže děti mohou snadno komunikovat s dospělými, aniž by to věděly. Často tam schází moderace a děti mohou snadno narazit na nevhodný obsah nebo šikanu. Je důležité, aby rodiče nastavili pravidla, mluvili s dětmi o bezpečnosti a kontrolovali, s kým a jak komunikují. Základem je

Špálova 3
702 00 Ostrava
Tel.: +420 974 722 233
Email: krpt.prevence@pcr.cz

vybudovat u dětí jakýsi digitální instinkt, aby v případě, že se setkají s něčím podezřelým, zbystřily.

Nevím, kdo je na druhé straně.
Nikdy neposílám fotky, adresy, polohy domova či školy, kterou navštěvuji.
Pamatuj: co jednou pošleš, nemůžeš vzít zpět.
Když je mi něco nepříjemné, konverzaci ukončím.

Věnujte pozornost nastavení soukromí. Omezte, kdo může psát. Vypněte vyhledávání podle telefonu. Zakažte sdílení polohy. Zkontrolujte skupiny.
Dítě by mělo vědět, jak blokovat účet, případně jej nahlásit, a mělo by zvládnout udělat screenshot.
Rodiče by se měli pravidelně dotazovat, s kým si píše. Nehodnotit hned negativně, ale vytvořit prostředí, kde se dítě nebojí svěřit beze strachu z trestu.

Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje
por. Bc. Lucie Galiová
komisař
17. července 2026