



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekt:

CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_007/0016000

Podporujeme hrdinství,

které není vidět III. – klíčová aktivita č. 4

PODPORA DOMÁCÍ PÉČE

NA PÉČI O SVÉ RODINNÉ PŘÍSLUŠNÍKY NEJSTE SAMI, RÁDI VÁM POMŮŽEME

Ocitli jste se v situaci, kdy:

- ❖ Je Váš příbuzný v nemocnici a bude závislý na Vaší pomoci, podpoře a péči?
- ❖ Zdravotní stav Vaší blízké osoby se zhoršil a potřebujete radu, jak o něj začít pečovat?
- ❖ Nebo už pečujete, ale potřebujete podporu v tom, jak péči nadále zvládat?

tak VYUŽIJTE SLUŽBU PROVÁZENÍ

Služba provázení:

- ❖ podporuje neformální rodinné pečující v Moravskoslezském kraji,
- ❖ a to prostřednictvím provázejících pracovníků,
- ❖ **je pro Vás ZDARMA.**

Provázející pracovník (dále jen „provázející“):

- ❖ pomáhá zvyšovat kompetence Vás - rodinných pečujících,
- ❖ bude Vám předávat všechny potřebné informace,
- ❖ **pomůže Vám získat znalosti a dovednosti potřebné k péči o osobu blízkou,**
- ❖ úzce spolupracuje s nemocnicí / jiným zdravotnickým zařízením, kde se nachází Váš příbuzný,
- ❖ je externí zaměstnanec Krajského úřadu Moravskoslezského kraje a je specializovaný na problematiku provázení osob pečujících.



S ČÍM VÁM PROVÁZEJÍCÍ MŮŽE POMOCI:

Pokud je Váš příbuzný ještě v nemocnici:

- ❖ **poskytne psychickou podporu při**
 - přijetí situace,
 - porozumění, jak péče ovlivní běžný život,
- ❖ **podá pomocnou ruku ve všem,** co Vám usnadní zvládnout pečovat doma.

V procesu přípravy na přechod ze zdravotnického zařízení do domácího prostředí poskytnete:

- ❖ podporu při zajištění dávek, např. příspěvku na péči,
- ❖ pomoc při zajištění pomůcek pro péči (např. lůžko, zvedák, chodítka, nafukovací vana, atd.),
- ❖ **nabídku informací a dovedností pro domácí péči** (např. jak správně manipulovat, poskytovat osobní hygienu, podávat stravu).

**Potřebujete při péči doma sladit
rodinný či osobní život nebo jste
jen unavení?**

❖ **Provázející Vám pomůže zajistit
další návazné služby:**

- **odlehčovací sociální služby** jsou pro Vás, pokud si potřebujete odpočinout nebo zařídit něco důležitého,
- **terénní nebo ambulantní služby** Vám pomůžou v péči o příbuzného.

**Máte potřebu se o své starosti
podělit s někým, kdo Vám bude
rozumět?**

❖ **Provázející zprostředkuje
kontakt na:**

- **svépomocnou skupinu** pro pečující (lidé, kteří také pečují a jsou v podobné situaci),
- **pacientskou organizaci** (opečovávané osoby se stejnou diagnózou).



**Projekt je časově omezen,
realizace probíhá od listopadu 2020
do listopadu 2022**

Pokud chcete získat více informací o
aktivitě provázení, kontaktujte:

Mgr. Michaelu Valentovou,
garanta Projektu
tel.: 595 622 649,
michaela.valentova@msk.cz

**MÍSTA, KDE od listopadu 2020 do
listopadu 2022 pilotně PŮSOBÍ
PROVÁZEJÍCÍ PRACOVNÍK:**

HAVÍŘOV a přilehlé obce

FRÝDEK-MÍSTEK a přilehlé obce

Mgr. Jana Tiahan Wojtoňová

e-mail: jana.wojtonova@seznam.cz

tel.: 735 150 564

