



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

NEBOJTE SE OSLOVIT SOCIÁLNÍHO PRACOVNÍKA NEMOCNICE NEBO ÚŘADU VE VAŠEM OKOLÍ

POMŮŽE VÁM S ORIENTACÍ VE ZDRAVOTNICKÝCH A SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

Informační brožuru najdete na
www.msk.cz/assets/temata/eu/maly-pruvodce-pro-velke-hrdiny.pdf
a nebo po načtení QR kódu



MALÝ PRŮVODCE PRO VELKÉ HRDINY

- NEBOJTE SE PEČOVAT

Řešíte návrat svého blízkého
z nemocničního zařízení
a hledáte adekvátní
pomoc a péči?



Potýkáte se se zhoršením
zdravotního stavu osoby blízké
a chcete se dozvědět,
jak o něj pečovat?



Pečujete již nějaký čas
o svého blízkého, ale potřebujete
povzbuzení a podporu
do dalších dní?



Moravskosleský
kraj

“PODPORUJEME HRDINSTVÍ,
KTERÉ NENÍ VIDĚT III.”
CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_007/016000

je projekt Moravskosleského kraje,
v rámci něhož byla vytvořena
informační brožura, ve které se dozvíte
více informací o tom, jak pečovat
o Vašeho rodinného příslušníka,
a na jaké služby se můžete obrátit.



ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ A SLUŽBY

NEMOCNICE:

- 🔄 Nemocnice ve Frýdku-Místku, p.o.
- 🔄 Nemocnice Třinec, p.o.
- 🔄 Nemocnice Agel Třinec - Podlesí, a.s.

NÁSLEDNÁ PÉČE:

- 🔄 Beskydské rehabilitační centrum, spol. s r.o.
- 🔄 CNS-centrum Třinec, s.r.o.
- 🔄 Gaudium Frýdek-Místek, s.r.o.
- 🔄 Hospic Frýdek-Místek, p.o.
- 🔄 Mobilní hospic Ondrášek, o.p.s.
- 🔄 Mobilní hospic Strom života, p.s.
- 🔄 Odborný léčebný ústav Metylovice –
Moravskoslezské sanatorium, p.o.
- 🔄 Sanatorium Jablunkov, a.s.
- 🔄 Sanatorium Kochova, s.r.o.

PACIENTSKÉ ORGANIZACE:

- 🔄 Seznam patientských organizací
pacientskeorganizace.mzcr.cz

Více se dozvíte na: <https://1url.cz/yK3D6>

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Konkrétní přehled všech sociálních služeb získáte

z **Katalogu sociálních služeb měst:**

FRÝDEK-MÍSTEK: <https://1url.cz/NKjF0> **TŘINEC:** <https://1url.cz/YMAYx>

FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ: <https://1url.cz/DKjF5>

Všechny sociální služby v MSK i dalších městech

jako **Jablunkov** najdete na <https://1url.cz/eKta9>

Okres FRÝDEK-MÍSTEK



K DISPOZICI VÁM JSOU...

SLUŽBY AMBULANTNÍ:

- 🔄 jedná se o služby, do kterých sami docházíte,
např.: Občanské (rodinné) poradny, denní centra, sociální rehabilitace, apod.

SLUŽBY TERÉNNÍ:

- 🔄 v rámci těchto služeb přijde pomoc přímo za Vámi domů,
např.: Osobní asistence, pečovatelská služba, raná péče, apod.

SLUŽBY NÁVAZNÉ:

- 🔄 ZAPŮJČENÍ KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK: Frýdek-Místek, Frýdlant nad Ostravicí, Třinec
- 🔄 SENIOR TAXI: Frýdek-Místek, Frýdlant nad Ostravicí, Třinec, Jablunkov
- 🔄 SVÉPOMOČNÉ SKUPINY: viz Katalog poskytovatelů služeb