

## Senior point opět v provozu

Kontaktní místo pro seniory, sídlící ve Frýdlantu nad Ostravicí, pokračuje v plném rozsahu! Službu mohou využít nejen senioři žijící ve Frýdlantu, ale také občané z přilehlých obcí splňující věkovou hranici nad 55 let.

S čím Vám pracovnice Senior pointu pomohou? Poskytují komplexní informace o dalších službách v blízkém okolí a poradenství v oblasti práv. Nabízí podporu při komunikaci s úřady a jinými institucemi, včetně doprovodů. Zřizují slevové karty „Senior pas“, vydávají hlásiče požáru a také pomáhají při práci s internetem. Všechny tyto služby nabízejí bezplatně.

Mimo jiné se také zaměřují na realizaci volnočasových aktivit. *„Rády bychom klientům přinesly to, co mají rádi. Proto se budeme snažit vést seniory více ke kulturním aktivitám. Plánujeme například tematické besedy, společenské večery nebo skupinové čtení. Budeme se jim snažit přinášet radost a naplnit jejich volný čas. Chceme tak docílit nejen intenzivnější komunikace s námi, ale i prohloubení kontaktu mezi samotnými klienty.“*, doplňuje pracovnice Senior pointu.

Pokud jste senior a potřebujete pomoci ve výše zmíněných úkonech nebo jen hledáte aktivity, kterými byste mohli smysluplně vyplnit svůj volný čas, pak je pro Vás tato služba ideální volbou!

Tereza Staroščáková

### Kontakt:

Padlých hrdinů 312, 739 11 Frýdlant n. O.

Tel.: 703 873 899

Email: [frydlantno@seniorpointy.cz](mailto:frydlantno@seniorpointy.cz)

### Provozní doba:

Pondělí 13:00 – 17:00

Čtvrtek 8:00 – 12:00